



bureau des guides
et accompagnateurs
école de VTT

Vallée de Belleville

guides-belleville.com • 04 69 96 55 15

INFORMATIONS
DÉTAIL DES ACTIVITÉS
TARIFS
CONTACTS
INSCRIPTIONS EN LIGNE



Programme indicatif. Selon la demande, des sorties peuvent être ajoutées. Consultez-nous!

Ete 2026

V25-07-26 19:25

Escalade • Haute Montagne • Via Ferrata • Canyoning Rafting • Parcours Aventure • Club Enfant

Point de rendez-vous sauf indication contraire Parking du rond point au centre des Menuires

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Escalade & Rocher 1/2 journée Initiation et perfectionnement à partir de 4 ans	enfants RDV Plan de l'Eau	14h – école et stage à partir de 6 ans						
	écoles d'escalade	Vendredi : à partir de 4 ans accompagnés						
	ados adultes	14h			14h		14h	
	Bloc dès 8 ans ❤️			14h		14h		
Falaise, Grandes Voies		Sur demande						

Randonnée glaciaire à partir de 10 ans	❤️ Journée initiation et découverte des glaciers		Me : 7h VT : 7h15			Me : 7h VT : 7h15		
--	--	--	----------------------	--	--	----------------------	--	--

Via Ferrata 1/2 journée à partir de 10 ans	Découverte Le Lavassay	❤️ 9h30 ou 13h30						
❤️ Via Cordata	Sportive Le Cochet	8h		8h		8h		8h
	Randonnée verticale				9h15		9h15	

Alpinisme facile NEW	Arête des Cœurs dès 14 ans						8h	
Alpinisme	1 jour, 2 jours ou +	Courses d'arête, Grands Sommets, Perfectionnement, ... sur demande						

Canyoning 1/2 journée • à partir de 10 ans • savoir nager RDV La Léchère Sauf Varlosière RDV St Martin	Ludique Débutant à sportif Perfectionnement à partir de 15 ans			❤️ L'Eau Rousse 9h ou 13h30				
			13h30 Bénétant		NEW 7h30 Varlosière	13h30 Bénétant		

Rafting Canorcraft Hydrospeed Savoir nager • à partir de 8 ans • RDV Centron	Tous les matins et après-midi sur demande							
--	---	--	--	--	--	--	--	--

Montagne Aventure Parcours aventure « Accrorocher » Comme un accrobancher, mais sur rochers !	❤️ Adulte • Ado 11ans 1m40	Fermé	13h30 à 18h (dernier départ 16h30) Lac des Grenouilles à Val Thorens 1h30 environ • Mineurs accompagnés d'un adulte	14h Mineurs non accompagnés				
Places limitées • Réservation conseillée Inscription sur place possible selon dispo	Enfant 6 à 12 ans		14h ou 16h Plan de l'Eau des Bruyères aux Menuires Durée 2h environ • Départs supplémentaires selon la demande					
<i>RDV directement sur place Ouverture selon conditions, Renseignez-vous !</i>	Tyroliennes 1m40 40kg		14h à 18h Plan de l'Eau des Bruyères aux Menuires 2 tyroliennes géantes • 2x 330m au dessus du lac					

Club Enfant 100% Montagne 6 à 10 ans	Dimanche 14h à 17h & Lundi au Vendredi 9h à 17h Escalade • VTT • Orientation • Flore et Faune (marmottes) Parcours aventure • Nuit en refuge • Rando							
	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	

Balades & Randonnées • Découverte du territoire
VTT • Enfants, balade, électrique, descente, enduro

→ au verso

SAINT MARTIN

Maison du Tourisme
à côté de l'église

Tous les jours
9h à 12h30 et 14h à 18h30

LES MENUIRES

Bureau ESF La Croisette

Samedi 14h30 à 19h

Dimanche et Lundi

9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h

Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi

10h30 à 12h30 et 16h à 19h

VAL THORENS

Office de Tourisme
Place Caron

Tous les jours
9h à 12h et 14h à 18h

[Extrait des CGV] Sorties assurées à partir de 4 participants. Le transport n'est pas pris en charge du point de rendez-vous au départ des activités. Nous encourageons le covoiturage entre les participants (il est d'usage de dédommager les conducteurs). Les parents devront participer au transport des enfants pour certaines activités. Merci de respecter l'âge minimum. Nous n'acceptons pas les porte-bébés, sauf indication contraire. Les chiens ne sont pas admis.

Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins - Belleville Travaux nature Loisirs - SAS au capital de 1000€ - 901 705 343 R.C.S. Chambéry

Balades & Randonnées

Découverte du territoire : paysage, faune, flore, patrimoine, histoire, géologie...

ME25-07-26 12:25

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Les Classiques 3 demi-journées (ou 1 journée & 1 demi-journée) inclus dans le pack « classiques »	▲▲ Après midi Me/VT 14h00 Découverte de la station et du paysage Menuires : avec télécabine	▲▲ Après midi Me/VT 14h00 Le Lac du Lou une perle d'altitude accessible	▲▲ Matin Me 9h15 VT 9h00 Entre Eau et Histoire au cœur d'une vallée vivante	▲▲▲ Journée Me 8h45 VT 8h30 Un jour là-haut à partir de 10ans Vallée de St Jean Croix Jean Claude Les Encombres	▲▲ Matin Me 9h15 VT 9h00 Entre Alpes et Forêts Sur les traces du vivant	▲▲ Matin Me 8h45 VT 9h00 Lacs d'Altitude Miroirs du ciel	▲▲▲ Journée Me 7h15 Rand'Haut sommet À la carte Selon vos envies !

Avec remontées mécaniques Inclus en illimité dans <i>Les Pass Ascensionnels</i> PANORAMAS & RANDOS TOUT INCLUS <i>Remontées mécaniques incluses dans les Pass, en supplément sinon</i>	▲▲ Après midi Me/VT 14h00 Découverte de la station et du paysage Val Thorens : sans télécabine	▲▲ Matin RDV 9h15 TC Saint Martin Des pâturages d'altitude aux hameaux d'estive Dans les pas des bergers	▲▲ Journée RDV 9h15 TC Saint Martin La Réserve Naturelle de Tueda Un joyau aux portes du Parc de la Vanoise	▲▲ Matin RDV 9h15 TC Pointe de la Masse La Pointe De La Masse Crêtes d'altitude	▲▲ Journée RDV 9h15 TC Caron Par-delà la Cime Caron Chez nos voisins Mauriennais	▲▲▲ Matin RDV 9h15 TC Roc 1 Le Roc de Tougne Sur le fil entre Les Belleville et Méribel	▲▲ Journée RDV 9h15 TC Saint Martin Les Crêtes de Méribel Le Mont Blanc au bout des doigts
--	---	--	---	---	--	---	--

Les Spéciales Avec supplément pour les pack rando et les offres hébergeurs * Transport inclus, limité à 8 participants		▲▲ Matin Me 9h00 Fleurs et Plantes de Montagne ▲▲ Après midi Me 14h La Ferme de la Trantsa Dégustation incluse	▲▲▲ Matin Me 8h30 Courir en Montagne du trail en douceur ▲▲ Matin Me/VT 9h00 Le Monde des Marmottes	▲▲ Matin Me 7h15 Quand la Faune s'éveille ▲▲ Matin Me 8h30 VT 8h45 À Deux Pas des Glaciers	▲▲▲ Journée Me 8h15 Au Royaume des Bouquetins à partir de 10 ans ▲▲ Soirée Me 15h00 Lacs au Crépuscule Dîner en refuge à partir de 8 ans	▲▲▲ Matin Me 5h30-12h30 Chamois au saut du lit à partir de 10 ans ▲▲ Matin Me/VT 9h00 Le Monde des Marmottes	
---	--	--	--	--	--	---	--

Toutes les balades & randonnées sont accessibles hors Packs et Pass

▲▲ Soirées Étoiles & Dîner en Refuge

Randonnée nocturne, Repas inclus • RDV 18h aux Menuires
Tous les mardis • Sorties supplémentaires fréquentes

Journée « Kids Survivor »

10 à 15 ans • Vendredi
RDV 9h30 à Saint Martin

R D V

Me = Menuire
RDV au parking du rond point au centre des Menuires
VT = Val Thorens
RDV au parking à l'entrée de Val Thorens (devant l'hôtel Le Kashmir)

▲ très facile : Peu de dénivelé • jeunes enfants et porte-bébés acceptés • baskets acceptées

▲▲ facile : Familiales • à partir de 5 ans • chaussures de randonnées souhaitées

▲▲▲ randonnées : bons marcheurs • chaussures de randonnée obligatoires

VTT • Enfants, balade, électrique, descente, enduro



Dimanche à partir de 14h sur inscription : Initiation – Évaluation sur la Ludizone

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
VTT assistance électrique ½ journée	▲ Découverte À partir de 10 ans ▲ Sensations À partir de 12 ans	Menuires 14h Au fil du Doron	Saint Martin 9h Au fil du Doron Menuires 14h Le balcon du Lou	Menuires 9h Les sommets en douceur	Saint Martin 9h Sur les crêtes	Saint Martin 9h La Vallée des Encombres Menuires 14h Les Yvoses	▲▲▲ + Journée Enduro électrique sur demande

▲ Biclou À partir de 6 ans	Stage 3 séances : 9h-12h			1 séance : 9h-12h	1 séance : 9h-12h
▲▲ Biker 1 À partir de 8 ans	Stage 3 séances (2x) Kid Zone / Ludi Zone + (1x) descente			Extension + 2 séances descente	
▲▲+ Stages DH À partir de 10 ans	À partir de 3 séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé -10 % de réduction sur l'encadrement			9h-12h	9h-12h

▲▲ Descente Débutant Découverte À partir de 10 ans • demi-journée	Menuires 9h30	Val Thorens 9h30	Menuires 13h30		Menuires 9h30
---	---------------	------------------	----------------	--	---------------

▲▲ Descente Débutant Sensations À partir de 14 ans • demi-journée	Menuires 13h30	Menuires 13h30		Menuires 9h30	Val Thorens 9h30 Sur demande
---	----------------	----------------	--	---------------	---------------------------------

▲▲▲ (DH) Descente Confirmé À partir de 14 ans	Sur demande	DH ½ journée Menuires 13h30	DH ½ journée SMB 9h30	DH ½ journée Val Thorens 13h30	DH 3 Vallées 1j Me. 9h15 SMB 10h DH ½ journée Menuires 13h30	E Dégage à Moutiers Men 9h SMB 9h30
--	-------------	--------------------------------	--------------------------	-----------------------------------	--	---

Leçon particulières Engagements

Un moniteur de VTT rien que pour vous !
1h, 1h30, 2h, demi-journée ou journée. Pour tous les âges et tous les niveaux !

R D V

SMB : Saint Martin de Belleville, départ télécabine
Menuires : à l'entrée de la Ludizone sur la Croisette
Val Thorens : Place Caron devant l'Office de Tourisme
Pensez à récupérer votre vélo de location avant de venir au RDV.

▲ Découverte, très facile ▲▲ Débutant, facile
▲▲▲ Confirmé, difficile ▲▲▲▲ Expert, très difficile